

همه چیز درباره ی :
باورهای نادرست
درباره ی
بیماری های عفونی
By.dryasminEskandari



1. "سرماخوردگی با آنتی بیوتیک درمان می شود."

واقعیت: سرماخوردگی معمولاً
ویروسی است و آنتی بیوتیکها فقط
روی باکتریها اثر دارند و روی
عفونت های ویروسی بی تاثیرند.
مصرف بی مورد آنها باعث مقاومت
آنتی بیوتیکی می شود.



Dr. Yasmin Eskandari



2. "اگر تب دارم، حتماً عفونت دارم."

واقعیت: تب می‌تواند به دلایل غیر عفونی هم ایجاد شود؛ مثل بیماری‌های التهابی، خودایمنی یا حتی برخی سرطان‌ها

Dr. Yasmin Eskandari



3. "اگر آنتی بیوتیک را چند روز خوردم و
حالم خوب شد، می توانم مصرفش را
قطع کنم."

واقعیت: قطع زودهنگام آنتی بیوتیک
ممکن است باعث عود بیماری و مقاومت
دارویی شود. همیشه دوره درمان را کامل
کنید



Dr. Yasmin Eskandari





4. "واکسن زدن باعث بیمار شدن می‌شود."

واقعیت: واکسن‌ها با تحریک سیستم ایمنی، بدن را آموزش می‌دهند. علائم خفیف (مثل تب) ممکن است رخ دهد، اما این نشانه‌ی قوی شدن ایمنی است، نه بیماری



Dr. Yasmin Eskandari





5. "فقط بچه‌ها واکسن نیاز دارند."

واقعیت: بزرگسالان هم به واکسن‌هایی
مانند هاری، کزاز، آنفلوآنزا، هپاتیت B و
HPV حتی (پنوموکوک و مننگوکوک)،
نیاز دارند، بسته به سن، شغل یا شرایط
سلامتی.



Dr. Yasmin Eskandari



6. "بیماری‌های عفونی فقط در فصل سرد
شایع هستند."

واقعیت: برخی ویروس‌ها (مانند
آنفلوآنزا) در سرما فعال‌ترند، اما بسیاری
از بیماری‌های عفونی (مثل اسهال
ویروسی، تب دنگی یا مالاریا) در
تابستان و مناطق گرم شایع‌ترند



Dr. Yasmin Eskandari





7. "اگر کسی سالم به نظر می‌رسد،
نمی‌تواند ناقل بیماری باشد."

واقعیت: افراد می‌توانند ناقل بدون
علامت باشند (مثلاً در کووید-۱۹،
هپاتیت B یا HPV)



Dr. Yasmin Eskandari





8. "زخم عفونی فقط وقتی چرک کند خطرناک است."

واقعیت: برخی زخم‌های عفونی ممکن
است بدون چرک ظاهری، به سرعت به
بافت زیرین نفوذ کرده و خطرناک شوند
(مثل زخم‌های ناشی از استافیلوکوک
مقاوم)



Dr. Yasmin Eskandari

